

### 3 磁力共振掃描檢查(MRI)

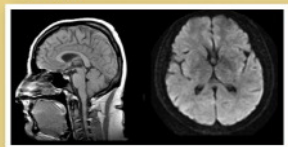
磁力共振掃描檢查，是沒有幅射的高科技造影檢查技術；利用強大的磁場，塑造出頭顱內或全身的血管造影。

目的在於**診斷中風**及了解血管收窄情況。

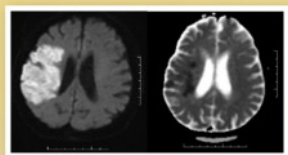
• 正常



• 正常



• 不正常



## 預防方法

目前預防中風最有效的方法，就是培養一個健康的生活模式，避免血管硬化的產生。其次，高血壓、糖尿病患者需定期接受檢查和治療。以下是一些建議：

- 戒煙和酒；
- 保持均衡飲食，進食低脂肪食物及減少進食含高鹽量的食物；
- 定期做適量的運動；
- 控制體重；
- 爭取充足的休息，避免精神緊張；
- 定期檢查身體，控制血壓、血糖的水平。



**E.H. MRI CENTRE**  
播道磁力共振掃描中心

地址：九龍亞皆老街222號 電話：2760 3415 傳真：2760 3416  
電郵：info@evanhosp.org.hk 網址：www.evangel.org.hk

全人醫治 盡心關懷 We provide holistic & compassionate care

MKT-022 (2009.05)

# 認識香港都市殺手病 中風



# 甚麼是中風？

在香港，中風是一種十分常見的都市病，更是引致死亡的第三號殺手病症。近年中風病患者更有年輕化的趨勢。

中風俗稱「爆血管」，是由於腦部血管「阻塞」或突發性「爆裂」引致，腦部組織不能得到充分的養料和氧氣，令神經細胞壞死，產生各種神經症狀，如癱瘓、失去知覺、語言障礙、記憶力與思考能力受損等症狀，嚴重的甚至死亡。

## 導致中風最常見因素包括：

### 血管疾病：

- 高血壓
- 冠心病
- 血管壁過薄
- 先天性腦血管瘤

### 不良生活習慣：

- 吸煙
- 飲酒過量
- 缺乏運動

### 其他因素：

- 肥胖
- 年齡增加
- 糖尿病
- 膽固醇過高
- 風濕性心臟病

## 中風的症狀

當發生以下症狀時，不論症狀持續或短暫即逝，千萬不可掉以輕心，應立即就醫：

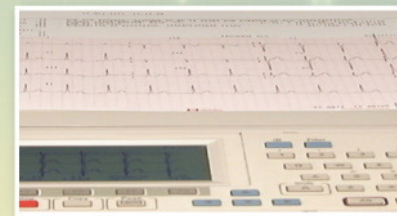
- 手、腳或半身突然發生短暫的無力或麻痺
- 腦神經障礙(眼斜、嘴歪、言語不清、容易噎到、流口水、失平衡跌倒、頭暈、面部麻痺)
- 視力模糊
- 大小便失禁
- 無故發生劇烈頭痛



## 診斷檢查

### 1 血壓、脈搏、心電圖、血糖及膽固醇檢查

可**評估中風**危機及找出中風原因。



### 2 頸血管超聲波檢查

藉超聲波**探測**頸動脈血液流動的速度和血管收窄的情況。

